

COVID "Street Sheet" – Charlottesville City Edition (+ County Edits)

3. Versiyon Son Güncelleme: 5/15/2020

Bu broşürün amacı, COVID krizi boyunca hizmet veren yerlerin çalışma durumunu yansıtacak şekilde güncellenen yerel kaynakların bir listesini sağlamaktır. Aksi belirtilmedikçe tüm telefon numaralarında 1-434 alan kodu vardır. Güncel bilgiler içeren web sayfamıza girmek için QR kodunu kullanın.

HALKA YEMEK DAĞITIM NOKTALARI

- [The Haven](#); 112 W Market St; giriş serbest
- [Salvation Army](#); 207 Ridge St; giriş serbest
- [Keevil & Keevil Kitchen](#); 703 Hinton Ave; önceden keevilkitchen@gmail.com adresine mail yollayarak veya 989-8807 telefon numarasını arayarak istekte bulunun.

	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Akşam Yemeği
The Haven	Pzt-Paz 07:00	Pzt-Per 12:00-13:00	
Salvation Army	Pzt-Cmt 07:00 Paz 09:00	Cum-Cmt 12:00 Paz 13:00	Pzt-Cmt 17:30
Keevil & Keevil	Pzt-Cum 08:00	Pzt-Cum 12:00	

ACİL DURUM GECE SİĞİNAKLARI

- **Salvation Army Acil Sığınağı:** 295-4058; 207 Ridge St. Erkekler, kadınlar, aileler, çocuklar için; 10:00 - 22:00 arası arayın veya aramadan gidin – halen yeni misafir kabul etmiyor
- **PACEM:** 465-1391 (Liz); 112 W Market St (ofis) - sınırlı sayıda yeni misafir kabul etmekte. Yatak olup olmadığını öğrenmek için Liz'i arayın.
- **Shelter for Help in Emergency (SHE) - Acil Durumda Yardım Sığınağı:** Yardım Hattı: 293-8509. Aile içi şiddet sığınağı. Yeni misafirlere açık; yardım hattını arayın.

• **ReadyKids-Runaway Emergency Services - Kaçak Gençler İçin Acil Destek**

Hizmetleri: Yardım Hattı 972-7233; Halen aktif.

• **Families in Crisis – Kriz İçinde Aileler:** 296-3872. Halen konut desteği için yeterli fonları yok; ancak destek kaynakları ile ilgili bilgi almak için arayabilirsiniz.

VİRGİNİA SOSYAL HİZMETLER BAŞKANLIĞI

Medicaid, SNAP (Ek Gıda Yardım Programı), TANF (Yardıma Muhtaç Aileler İçin Geçici Yardım) ve diğer sosyal yardım hizmetlerine başvurabilirsiniz.

- Yardım hizmetlerinden yararlanmak için 1-855-635-4370 numaralı telefonu arayın veya <https://commonhelp.virginia.gov/> sitesine girin.
- Medicaid'e başvurmak için 1-855-242-8282 numaralı telefonu arayın

Diğer ihtiyaçlar için 970-3400 (Charlottesville) veya 972-4010 (Albemarle) numaralı telefonları arayın. Ofisler halka kapalıdır.

OKUR YAZARLIK / GED (Lise Düzeyi Genel Eğitim Belgesi)

- **[Thomas Jefferson Adult Career Education \(TJACE\)](#) - Yetişkin Meslek Eğitimi:** 961-5461. GED hazırlık dersleri, aileler için okuryazarlık, mesleki yeterlilik eğitimi. Tüm programlar internetten yapılır. Bilgi almak için telefon edip mesaj bırakın.
- **[Literacy Volunteers of America](#) - Okuryazarlık Gönüllüleri:** 977-3838; 233 4th St NW (Jefferson Okulu). Okuma, yazma, 2. dil olarak İngilizce dersleri. Halen kapalı.

EMEKLİ ASKERLER İÇİN DESTEK HİZMETLERİ

- **VA (Veterans Affairs) Sağlık Merkezi:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Pkwy # 250. Hizmetler ve çalışma saatleri değişmedi.
- **Emekli Asker Ailelerine Destek Hizmetleri:** 804-788-6825. Yeniden konut bulma yardımları ve destek hizmetleri. Ofisler halen kapalıdır, hizmetler ile ilgili bilgi için telefon edin.
- **Virginia Emekli Asker Hizmetleri Başkanlığı:** 804-691-4905; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Emekli askerlerin alabileceği hizmetlerin belirlenmesi, danışmanlık, ruh sağlığı, barınma. Ofisler halen kapalı, hizmetler ile ilgili bilgi için telefon edin.

İŞ VE İŞÇİ BULMA HİZMETLERİ

- **Virginia İstihdam Komisyonu:** 1-866-832-2363. Telefonla veya <https://www.vec.virginia.gov/> [web sitesinde](#) işsizlik yardımına başvurabilirsiniz.
- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Ücretsiz sanal iş eğitimi ve meslek danışmanlığı.
- Kapalı: Downtown Job Center (Charlottesville Merkez İş Bulma Merkezi), Network2Work, Virginia Workforce Center (İşgücü Merkezi) halen kapalıdır.

GIYİM

- **Salvation Army İkinci El Mağazası:** 979-5320; 605 Cherry Ave. Hâlâ açık.
- **Eden Ministries Kilisesi:** Ücretsiz giyim ve ev eşyaları. Daha fazla bilgi için Acil Durum Gıda Yardımı Bölümüne bakınız. Açık.
- **THRIVE Kadın Sağlığı Merkezi:** Hamile kıyafetleri. 220-3777, 1416 Greenbrier Pl. Önce telefon edin.
- Halen kapalı yerler: Green Olive Tree (Crozet), Belmont Baptist Kilisesi Giyim Dolabı, Twice is Nice İkinci El Dükkanı

ULAŞIM

- **JAUNT:** 296-3184. Bölgesel ulaşım hizmetleri.
- **City of Promise:** 288-5153. Hardy Dr, 10th & Page ve Starr Hill sakinleri için ücretsiz Lyft ile yolculuk.
- **Veo E-bisikletleri:** 1-855-VEO-2256. **Mayıs ayı boyunca ücretsiz e-bisiklet kullanımı.** Hesap oluşturmak ve bir bisikletin kilidini açmak için Veo uygulamasını indirin veya telefon edin.

AYRIMCILIK DURUMLARINDA DESTEK HİZMETLERİ

- **Legal Aid Justice Center (Hukuksal Yardım Merkezi):** 977-0553; 1000 Preston Ave #A. Konut ve işyerinde ayrımcılık, insan hakları, göçmenlik konularında hukuk danışmanlığı. Ofisler halen kapalı, bilgi için telefon edin.
- **Central Virginia Legal Aid Society (Virginia Hukuksal Yardım Derneği):** 296-8851; 1010 Preston Ave. Kiracının tahliyesi, haciz, cinsel / aile içi şiddet konularında hukuk

danışmanlığı. Randevusuz görüşme kabul edilmez. Telefonla veya web sitesinden hizmetler ile ilgili bilgi alabilirsiniz.

• **Office of Human Rights (İnsan Hakları Ofisi):** 218-0756; 106 5th St NE. Konut, işyerinde ve sosyal yardımlarda ayrımcılık durumlarında tetkik, savunma ve arabuluculuk hizmetleri. Ofis halen kapalı, bilgi almak için telefon edin.

DİĞER ACİL DURUM YARDIMLARI

• **AIM:** 972-1704. 09:00-16:00 Pzt-Per. Yerel kamu hizmetleri ve konut yardımı. Elektrik ve ısıtma yardımı için Salvation Army'ye telefon edin, aksi takdirde web sitesinden başvurun.

• **Love INC.:** 977-7777. Acil maddi yardım ve eşya yardımı. Ofisler halen kapalı, yardım için telefon edin.

• *(Sadece İlçe):* **Crozet Baptist Kilisesi:** 973-4281. Yerel kaynaklara ulaşabilirsiniz.

• **Community Emergency Response Fund (Acil Yardım Fonu):** Fon dağıtımı durdurulmuştur: Yeni başvuru kabul edilmemekte.

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

QR kodu okuyucusu olan telefonunuzun kamerasını bu QR koduna doğrultup bu broşürdeki kaynaklar ile ilgili güncel bilgiler içeren web sayfasını açabilirsiniz:

<https://tinyurl.com/covidresourceguidecville>

BENİ TARA

KADIN SAĞLIK HİZMETLERİ

• **[Charlottesville Health Center - Planned Parenthood](#)** (Charlottesville Sağlık Merkezi): 296-1000; 2964 Hydraulic Rd. Kürtaj hizmetleri, doğum kontrolü, HIV testi, acil kontrasepsiyon, CYBH (Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar) testleri ve tedavisi, gebelik testleri ve hizmetleri, ve başka hizmetler. Açık.

• **[Whole Woman's Health](#)** (Kadın Sağlık Merkezi): 973-4888; Kürtaj hizmetleri, doğum kontrolü, HIV testi, acil kontrasepsiyon, CYBH testleri ve tedavisi, gebelik testleri ve hizmetleri, ve başka hizmetler. Açık.

- **Blue Ridge Abortion Fund** (Kürtaj Fonu): 963-0669. Kürtaj ihtiyacı olan ve maddi durumu kısıtlı hamile kadınlar için finansman. Çağrı kabul etmekte ve para yardımı vermekte.
- **Donor Diapers** (Bez Bağışları): 214-0345; Garrett Community Center (418 E Garrett St SE). Her ay bedava bebek bezi ve ıslak temizlik mendili dağıtılır. Bir sonraki dağıtım: 21 Haziran 14:00-15:30 arası.

BEDEN SAĞLIĞI DESTEKLERİ

- **UVA Community Call Line (UVA Topluluk Çağrı Hattı)**: 98-COVID, Seçenek 3; Pzt-Cum 08:00-17:00. Yeni çağrı merkezi, bir doktoru olmayanların, acil olmayan sağlık ihtiyaçları (örneğin yeni belirtiler, kronik hastalık kontrolü, yeni reçete) için bir UVA doktoru ile görüşmesini sağlar.
- **Thomas Jefferson Sağlık Başkanlığı**: 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Şu anda sadece yüz yüze hizmet verilmekte: pap testi, doğum kontrolü. WIC (Ana, Bebek, Çocuklar İçin Ek Gıda Yardımı) devam etmekte. Halen test, aşı yapılmıyor. Randevusuz giremezsiniz. COVID Bilgisi Tel: 972-6261
- **Charlottesville Free Clinic (Bedava Klinik)**: 296-5525; 1138 Rose Hill Dr. Düşük geliri haneler için acil olmayan tıbbi bakım ve eczane. Medikal: Yalnızca uzaktan sağlık kontrolü, önceden telefon edin. Diş Hizmetleri: sadece acil durum, sırayla hasta alınır.
- **Central Virginia Health Services** (Mahalle Aile Sağlığı): 227-5264; 901 Preston Ave, Suite 301. Kapsamlı tıbbi, diş ve davranış sağlığı hizmetleri ve eczane. Ücret gelire göre değişir. Açık; internette randevu alın.
- **Visionworks**: 293-3225, Barracks Alışveriş Merkezi. Medicaid hastaları için ücretsiz göz muayenesi. Açık.
- **MyEyeDr**: 973-5361, 441 Westfield Rd. Yalnızca bu konum: Premier, Aetna Better Health ve MARCH Vision Medicaid ile ücretsiz göz muayenesi. Halen sadece acil randevular yapılmakta; birkaç hafta içinde göz muayenelerine açılacak.
- **Cville Community Cares**: 214-0454; Ücretsiz reçete teslimatı. Buradan başvurabilirsiniz: <http://tinyurl.com/cvillecaresrx>
- **UVA**: Ayakta tedavi kliniklerinin çoğunda halen yüz yüze, ve/veya uzaktan kontrol hizmetleri sunmakta.

RUH SAĞLIĞI DESTEKLERİ

- **Region 10**: Ruh sağlığı, zihinsel engellilik ve madde kullanım hizmetleri. Çoğu hizmet internetten sunulmakta, bağlanmak için telefon edin. Kriz hatları: 972-1800 / 1-866-694-1605. Uzaktan muayene randevuları için Tel: 972-1829.
- **On Our Own**: 979-2440; 123 4th St NW. Akran odaklı ruh sağlığı ve bağımlılıktan kurtulma programı. Bina halen kapandı, ancak sanal destek toplantıları dzenlenmekte.
- **Teen Crisis Hotline (Gençler için Kriz ağrı Hattı)**: 972-7233. 12-18 yaş arası gençlere destek hizmetleri. Ofis kapalı, ağrı merkezi açık. İnternette danışmanlık hizmeti için ağrı hattını arayın.
- **Women's Initiative**: 872-0047. Kadınlar / trans kadınlar için danışma ve destek hizmetleri. Ücretsiz telefondan klinik hizmeti vardır, saatler için [web sitesine](#) bakın.
- **Mental Health Association Virginia Warm Line** (Ruh Sağlığı Derneği): 866-400-6428. Biriyle konuşmak isteyen kişiler, yakınları için endişe duyan, biriyle konuşmak isteyen kişiler için akran yönetiminde destek hattı.
- **GriefShare**: 800-395-5755. Kayıp-keder süreci ile başa çıkmak için sanal destek grubu. Program gün, saatleri için [web sitesine](#) bakın veya telefon edin.
- **Partner for Mental Health**: 977-4673. Kapalı.

MADDE KULLANIM DESTEKLERİ

- **Addiction Allies**: 260-3042. Suboxone kliniği / MAT (İlaç Destekli Tedavi), internet ortamında danışmanlık (madde kullanımı, ruh sağlığı). Medicaid kabul edilir. Doktor tavsiye gerekmez, telefonla veya web sitesinden iletişime geçin.
- **Addiction Recovery Systems - Pantops**: 220-0080. 103 S. Pantops Dr. Methadon ve Suboxone tedavi merkezi, internet ortamında danışmanlık. Medicaid ve Medicare kabul edilir. Doktor tavsiyesi gerekmez. İlk tarama için telefon edin.
- **Region 10**: Ruh Sağlığı Destekleri bölümüne bakın.
- **Sanal ortamda, akran odaklı bağımlılık destek toplantıları, gün ve saatler web sitelerinde yazılı**: **SMART Recovery**; **Alcoholics Anonymous** (293-6565); **Narcotics Anonymous** (800-777-1515); **AI-Anon** (cvillealanon@gmail.com, 972-7011 yardım hattı); **AI-Ateen** (senglot12@gmail.com, 972-7011 yardım hattı); **In the Rooms (Web ve App)**.

CİNSEL SALDIRI DESTEKLERİ

• [Shelter for Help in Emergency \(SHE\)](#) Acil Yardım Sığınağı: Acil Durum Gece Sığınakları Bölümüne bakın.

• [Sexual Assault Resource Agency \(SARA\)](#) Cinsel Saldırı Kaynaklar Dairesi: Ofis: 295-7273; Çağrı hattı: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Cinsel saldırı mağdurları ve olay tanıkları için kaynaklar. Randevusuz giremezsiniz; görüntülü danışmanlık ve çağrı hattı açık.

ACİL GIDA YARDIMI

• [Emergency Food Network](#) (Acil Gıda Ağı): 979-9180; 900 Harris St. Ayda 1, 3 günlük erzak. Gıda yardımı için Pzt ve Cuma günleri 09:00-12:00 arası telefon edin ve saat 13:30-15:30 arası teslim alın.

• [Loaves and Fishes](#): 996-7868; 2050 Lambs Rd. Ayda 2 kez, 7 günlük erzak. Gıda yardımı için önceden telefon edin. Çar. (14:00-16:00), Per (18:30-20:30) ve Cmt (10:00-12:00) arasında araçtan çıkmadan teslim alabilirsiniz.

• *Yalnız ilçe*: **B.F. Yancey Community Center**: 7625 Porters Rd, Esmont, VA. Her ay 4. Cuma, 17:00-19:00 arası. Araçtan çıkmadan teslim; önceden aramanıza gerek yok.

• [The Catering Outfit Helps](#): İşsiz restoran çalışanları için geçici gıda yardımı verir. Pzt ve Perş 11:00-14:00 arası, Charlottesville'de Atrium, 221 Carlton Rd, # 8'den alabilirsiniz.

Kiliselerden Gıda Yardımları:

• **Church of the Incarnation**: 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Paz 13:30-16:00. Ön kayıt yapmanıza gerek yok.

• **Holy Comforter Catholic Church**: 208 E Jefferson St. Pzt-Çar, 10:00-12:00. Giriş serbest.

• **Church of our Saviour Episcopal**: 1165 Rio Rd E. Pzt ve Çar 12:30-14:00, Cuma 10:30-12:00. Açık.

• **Ministerios Profeticos Palabra**: 1-804-216-0399; 1827-A Seminole Trail

• **St. Paul's Episcopal Church**: 851 Owensville Rd. Her ay 3. Çar. Batı Albemarle'de ikamet etmelisiniz. Açık: İstekte bulunmak için 979-4490'ı arayın.

• **Thomas Jefferson Memorial Church**: 717 Rugby Rd. Her ay 1.Cuma 09:00-11:00 (10:00'a kadar kaydolun). Açık. İstekte bulunmak için 293-8179'u arayın.

- **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. Çar öğleden sonra ve Cmt. sabah. Açık. İstekte bulunmak için 249-5691'i arayın.
- **Bethany Seventh Day Adventist:** 401 Harris Rd. Her ay 3. Cmt, 13:00-14:30. Bir hafta önce 904-553-5167'ye telefon edin veya mesaj yazarak istekte bulunun. Adrese teslimat yapılır (sadece Cville) veya araçtan çıkmadan teslim alabilirsiniz.
- **Eden Ministries:** 2999 Merrie Meadows Ln, Keswick. Her ay 1. Cmt 09:00-12:00. Başka bir zaman teslim almak için 973-4068'i arayın.

Gıda Dağıtım Hizmetleri:

- **[Social Distance Delivery](https://socialdistancedelivery.org) (Sosyal Mesafeli Teslimat):** Ücretsiz erzak-gıda teslimatı. [Socialdistancedelivery.org](https://socialdistancedelivery.org) adresinden talep edin
- **[JABA Home Delivered Meals](#) (JABA Eve Yemek Teslimi):** 817-5253. 60 yaş üstü, düşük gelirlili, yemek pişiremeyen kişiler için. Durumunuzun yardım için uygun olup olmadığının belirlenmesi için telefon edin.
- **[Meals on Wheels:](#)** 293-4364. Evden çıkamayanlar için 2 haftalık öğle yemekleri teslimatı. Bir sonraki teslimat --/-- (ayda iki kere). Telefon edin veya web sitesinde başvurun.

Çocuklar:

- **[Albemarle İlçesi](#) ve [Charlottesville Şehri Okulları](#) 5 Haziran'a kadar 18 yaşından küçük tüm çocuklara kahvaltı ve öğle yemeği verir. Yemek teslim almak için web sitelerine bakın**